Меню

Меню на пятницу 22 марта 2024 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Холодные закуски или 1-ое блюдо						
532/2013 Дессерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
1/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК2023 Салат - бар: свекла отварная, кукуруза консервирован, масло растительное	75/45/25/5		2,7	6,6	6,9	98
	сред		**3,1**	**3,97**	**10,37**	**90**
1-ые БЛЮДА						
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК2021 Рыба (филе) запеченная с сыром	70/5		17,5	10,6	2,5	175
ТТК2021 Шашлык куриный (на шампуре)	80		13,7	14	1	184
ТТК2023 Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
ТТК2020 Ежики рыбные с рисом и овощами	60/30		9,57	10,4	9,23	169
260/2015 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,9	2,6	208
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред		**12,86**	**13,69**	**4,07**	**190**
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
304/2015 Макаронные изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
312/2015 Пюре картофельное	150		4	5,6	26,4	175
	сред		**5**	**5,52**	**31,97**	**199**
НАПИТКИ						
ТТК2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	сред		**0,4**	**0,03**	**13,25**	**56**
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	итого с самост. блюдом					
ИТОГО:		**79,00**	**23,25**	**23,46**	**73,79**	**603**

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»